

اغسل يديك لمدة
20 ثانية. دعونا
نعد معا

1 2 3 4 5



كيف تعتني
بأسنانك؟

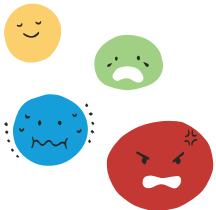


الفواكه والخضروات
المفضلة لدي هي



العنوان باللغة الإنجليزية: دعونا نتحدث عن العادات الصحية.

- النصيحة الأولى: تأليف أغنية لغسل اليدين علي انغام الأغنية المفضلة لابنك
- النصيحة الثانية: جرب فواكه وخضروات جديدة مع طفلك. تحدث عن شكلها وشعورها وتذوقها
- النصيحة الثالثة: حوّل وقت الاستحمام إلى وقت رياضي عن طريق عد كل إصبع يد وإصبع قدم أثناء الغسيل
- النصيحة الرابعة: اسأل طفلك عن شعوره. عندما يكون مرهق ، خذ أنفاسًا عميقة وبطيئة معًا وعد حتي ١٠



. تكلم
، أقرأ
، غني

LEHIGHVALLEYREADS.ORG/TALKREADSING

