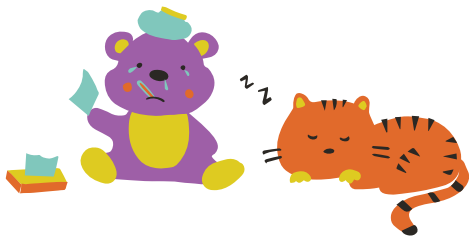


¿QUÉ
TE hace
FELIZ?



HOY ME
SIENTO...



HABLEMOS SOBRE LOS SENTIMIENTOS

- Nombra los sentimientos de tu hijo(a) con el (ella) para ayudarlo(a) a aprender a identificarlos.
- Use personajes de canciones y libros para enseñarle a su hijo(a) a reflexionar sobre los sentimientos de los demás.
- Muéstrelle a su hijo(a) formas en que puede manejar sus emociones. Tome una respiración profunda. Vaya a caminar.
- Hable con su hijo(a) sobre su día para ayudarlo(a) a reflexionar sobre sus sentimientos.

LEHIGHVALLEYREADS.ORG



HABLA
LEE
CANTA