



LÁVATE LAS
MANOS DURANTE
20 SEGUNDOS.

CONTEMOS
JUNTOS!

1 2 3 4 5



CÓMO TE
CUIDAS LOS
DIENTES?

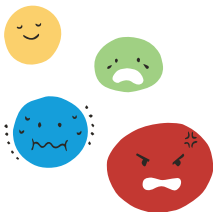


MIS FRUTAS Y VERDURAS
FAVORITAS SON



HABLEMOS DE HÁBITOS SALUDABLES

- Inventa una canción para lavarse las manos al ritmo de la canción favorita de su hijo/a.
- Pruebe nuevas frutas y verduras con su hijo/a. Hable de su aspecto, su tacto y su sabor.
- Convierte la hora del baño en una hora de matemáticas contando cada dedo de la mano y del pie mientras te lavas.
- Pregúntale a tu hijo/a cómo se siente. Cuando se sienta abrumado, respiren juntos profundo y lentamente y cuenten hasta 10.



LEHIGHVALLEYREADS.ORG/TALKREADSING



HABLA
LEE
CANTA